



Doctor
Live

ACTION NEWSLETTER

युवाओं के दिल पर
मंडराता खतरा

Action In Zoom Page No. 1

Media Coverage Page No. 3

ACTION ON ZOOM

<p>Topic: MEMORY LOSS; KNOW FROM THE EXPERT.</p> <p>SATURDAY SEP 05 2020 TIME: 12 PM</p> <p>Dr Rajul Aggarwal MBBS, MD, DM (Neurology) Unit Head & Honorary Sr. Consultant</p>	<p>Doctor Live</p> <p>Dr Rajul Aggarwal MBBS, MD, DM (Neurology) Unit Head & Honorary Sr. Consultant</p>	<p>Topic: PROSTATE CANCER: A UROLOGIST PERSPECTIVE</p> <p>SATURDAY SEPT 12 2020 TIME: 12 PM</p> <p>Dr Samir Khanna MBBS, MS, DNB Sr. Consultant Uro-Genital Oncology</p>	<p>Doctor Live</p> <p>Dr Samir Khanna MBBS, MS, DNB Sr. Consultant Uro-Genital Oncology</p>	<p>Topic: IS YOUR CHILD HAVING COLD, COUGH, FEVER? IS IT ALLERGIC/VIRAL/COVID 19? KNOW FROM EXPERT</p> <p>SATURDAY SEPT 19 2020 TIME: 12 PM</p> <p>Dr Jasmeet K. Wadhwa Pediatric Pulmonologist Bronchoscopist & Allergist Pediatric Pulmonology Fellowship (AIIMS) European Diplomat of Pediatric Respiratory Medicine (Switzerland) Sr. Consultant Pediatric Pulmonology</p>	<p>Doctor Live</p> <p>Dr Jasmeet K. Wadhwa Pediatric Pulmonologist Bronchoscopist & Allergist Pediatric Pulmonology Fellowship (AIIMS) European Diplomat of Pediatric Respiratory Medicine (Switzerland) Sr. Consultant Pediatric Pulmonology</p>
--	--	--	---	--	---

Health - Prime concern of every individual and Society and in the current Pandemic it has been a challenge to the entire nation. In Spite of the adversity and tough times our Healthcare Fraternity have been withstood with determination to not only treat patients but educate them in a way, so they can at least understand, in time of emergency how they have to handle and bring to hospital or speak to doctor.

We, Action Group of Hospitals had launched a series of live interviews on hospital's facebook through Zoom, where we featured the medical specialists and ask questions given by viewers. This month in our facebook live series named **Doctor Live**, on **5th, 12th and 19th September** respectively. Dr Rajul Aggarwal HOD and Sr Consultant Neurology had given the understanding on Memory Loss. Many questions were asked on this topic. and till now around 5000 viewers had seen the post.

Our Another Webnair with Dr Samir Khanna, Sr Consultant Urology, had shared his views, on topics **Know Prostate Cancer to say no to Prostate Cancer** on 12th September, 12pm, to participants on the Occassion of World Prostate Cancer Awareness Month. Subsequently in our next fb live on 19th September at 12 pm, Dr Jasmeet Kaur Wadhwa had shared her opinion on a very crucial topic for parents about their children in this pandemic time on Cold, Cough and Fever.

BIRTHDAYS in OCTOBER



04-Oct- Dr. Narander Kumar

08-Oct- Dr. Ritu Aggarwal

11-Oct- Dr. Anamica Rohatgi

18-Oct- Dr. Puneet Ahuja

06-Oct- Dr. Arunava Chakladar

09-Oct- Dr. Sunil Kr. Gupta

12-Oct- Dr. Girraj Kishore Agarwal

23-Oct- Dr. K.S. Nagpal

06-Oct- Dr. Sanjeev Sehgal

09-Oct- Dr. Naveen Kumar Agarwal

16-Oct- Dr. Ishan Mohan

26-Oct- Dr. Blessy Sehgal

07-Oct- Dr. Vijay Singhal

10-Oct- Dr. Rajasekhar Perumalla

16-Oct- Dr. Nitin Aggarwal

29-Oct- Dr. Deepak Gupta

Family members of Sri Balaji Action Medical Institute & Action Cancer Hospital wishes each one of you a very Happy Birthday

www.actionhospital.com

www.actioncancerhospital.com

Word of Wisdom: One Day or Day one... You Decide. (By Rohit Sharma)



World Heart Day is celebrated on 29th September globally and there is no better time to discuss, how our lifestyle and diet choices affect our health in a big way. Lifestyle choices, we all know is the only way to keep ourselves healthy. This year World heart day 2020 aims to encourage **Healthy Lifestyle and Healthy Eating Habits** besides raising awareness about the importance of engaging in physical activity to reduce the risk of heart disease. Sri Balaji Action Medical Institute has also endorse the theme of of World Heart Foundation and organised digital health meeting with one of the largest food organisation Mother Dairy and given the the tips on how to reduce the risk of heart related disease by Dr Nitin Agarwal Sr Consultanat- Cardiology, on 24th September 2020 . He has not only given the talk. but addressed many questions from various offices of the Mother Mairy i.e Ranchi, Bangalore ,two offices of Delhi -Mangolpuri and Connaught place and been asked many questions on cholesterol, blood pressure, chest pain and role of BP medicine. This 1 hour programme has witnessed around 250 participants.



Sri Balaji

Action Medical Institute

Multi Speciality Hospital

In Association with



World Heart Day Special Talk



Dr Nitin Agarwal

MBBS, MD, DM (Cardiology)

Sr Consultant- interventional Cardiology

Topic:

Having Chest pain, Blood pressure, High cholesterol?
Know from Heart Specialist

24th September 2020 | Thursday | 12 PM



Microsoft Teams



Sri Balaji

Action Medical Institute

WORLD
HEART
DAY
29 Sept.



Fill your
Heart with
compassion

Department of Cardiology



9811182222



/SBAMI.Delhi



/sbamidelihi

All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity



‘As country unlocks, people need to follow strict COVID-19 norms’

NEW DELHI, Aug 16: While restrictions on movements and lockdowns in most parts of the country have been eased, health experts have stressed that the threat of coronavirus has increased and people need to take care of themselves more than ever before.

Now, greater responsibility lies with the people to maintain precautions and carry out any outdoor activities with the utmost vigilance and precautions, the experts said. It is possible that the combination of ease of travel restrictions and reopening of offices, public places like malls and cafes can contribute to the increased risk of COVID-19. According to Dr Jyoti Mutta, Senior Consultant, Microbiology at Sri Balaji Action Medical Institute in New Delhi, people need to understand that the ‘Unlock’ was ordered due to the



country's economic reasons. “Now it should be individuals’ responsibility to follow the rules and guidelines on their own but it is unfortunate to see people not wearing masks and ignoring social distancing,” Mutta told IANS. “Coming back to daily routine life is the need of the hour but the risk is still not over. We have even witnessed a low rate of infections in some areas as well, and that is due to following precautionary measures with discipline,” she added.

Mutta also said that now in Unlock, wearing masks, maintaining social distance, practising hand hygiene are crucial measures to control the spread of the infection.

Dr Navneet Sood, a Pulmonology Consultant at Dharamshila Narayana Superspecialty Hospital in New Delhi, told IANS: “It is disappointing to see that a section of society is not following norms. It doesn’t mean that the risk is over and we can move in public places freely. It is understood that being in lockdown for such a long time affected people in many senses, financially, mentally, emotionally, but the risk is still out there, so we need to control unnecessary movements and take every possible precautionary measure.”

According to Dr Nikhil Modi, Senior Consultant, Respiratory, Indraprastha Apollo Hospitals in New

Delhi, though people may understandably find it challenging, the best way to protect yourself and others is to stay home. The doctor said that people need to prioritise safety and precautions over our requirement of socialising.

Speaking on the new way of socialising, Modi told IANS: “If you are socialising with other people outside of your household, it’s best to do it outside in open air, where there is more airflow and room for respiratory droplets to disperse. “While outside, people should still maintain at least six feet of physical distance from others and wear a mask. As healthcare experts our recommendation would be against stepping out of the house until absolutely necessary, that is in case of a medical emergency or an avoidable circumstance,” Modi concluded. (IANS)

डॉक्टर क्यों स्ट्रेचोयड्स को कहते हैं दोस्त भी दुश्मन भी, कोरोना के इलाज में कैसे आएं काम



ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी की ओर से भी जून में कई अस्पतालों में रिकवरी ट्रायल चलाया गया था, इस ट्रायल में सामने आया कि कोरोना से हर 8 में से एक गंभीर व्यक्ति की जान डेक्सामेथासोन नामक स्ट्रेचोयड से बचाई गई थी। श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट की सीनियर कंसल्टेंट इंटरनल मेडिसिन डॉ मनीषा अरोड़ा कहती हैं कि चिकित्सा विज्ञान में स्ट्रेचोयड्स इसान के सबसे बड़े दोस्त भी हैं और दुश्मन भी।

डॉ मनीषा बताती हैं कि स्ट्रेचोयड एक प्रकार का रासायनिक पदार्थ होता है जो इसान के शरीर में ही स्वतः बनता है, ये एक ऐसा एंटी-इन्फ्लेमेट्री केमिकल है जो तमाम बीमारियों के इलाज में मदद करता है, लेकिन इसका इस्तेमाल बिना डॉक्टरों सलाह के कभी नहीं करना चाहिए, वरना इसके दुष्प्रभाव भी बहुत ज्यादा होते हैं।

दो तरह से होता है स्ट्रेचोयड्स का इस्तेमाल स्ट्रेचोयड के रूप में कॉर्टिकोस्ट्रेचोयड्स और एनॉबॉलिक या एंजोजेनिक स्ट्रेचोयड्स प्रयोग में आते हैं, इनमें से पहले कॉर्टिकोस्ट्रेचोयड्स सूजन को नियंत्रित करने में मदद करता है, फेफड़ों के इन्फ्लेमेशन, श्वास नली में सूजन और म्यूकस उत्पादन इसके इस्तेमाल से कम होता है, तभी डॉक्टर इस स्ट्रेचोयड्स को कोरोना के इस्तेमाल में भी कायम मान लेते हैं।

Appearance in Aajtak Newspaper by Dr. Manisha Arora, Sr. Consultant, Medicine

Delhi records Aug's highest single-day spike of 1,840 cases

Total +ve cases 1,71,366, 15 deaths in 24 hrs

AGE CORRESPONDENT NEW DELHI,

With 1,954 new cases total Covid patients count cross 1.7 lakh in the national capital. While the death toll from the disease rose to 4,404. in the last 24 hours, 15 deaths were recorded in the city. As cases continue to rise regularly for the last 10 days in the national capital, health experts advised that citizens must cooperate with the government's order and follow every possible precautionary measure while going out in public. They said now it should be the individual's responsibility to follow the rules and guidelines on their own.

According to the latest health bulletin released by the Delhi government, the total number of cases stood at 1,71,366, while the number of active cases stood at 14,040, of which 7,024 are in home isolation.

As many as 1,52,922 patients have either recovered, been discharged or have migrated out. The number of containment zones stands at 803. Positivity rate also dropped from earlier above 90 per cent to 89.23 per cent. 22,004 tests were conducted during the last 24 hours. Total 15,48,659 tests conducted

AS CASES continue to rise regularly for the last 10 days in the national capital, health experts advised that citizens must cooperate with the government's order and follow every possible precautionary measure while going out in public

THE NUMBER of containment zones stands at 803. Positivity rate also dropped from earlier above 90% to 89.23

till date with 81,508 tests per million.

Senior consultant, microbiology, Sri Balaji Action Medical Institute Dr Jyoti Mutta explained that first of all people need to understand that the “unlock” was ordered due to economic reasons as a number of companies were facing a huge loss, jobs were affected and people's finances were deeply affected.

“Government took this step for our own good hence being citizens it was our duty from the very beginning to cooperate with the government's order and follow every possible precautionary measure while going out in public. Now it should be the individual's responsibility to follow the rules and guidelines on their own.

lines on their own. But it is unfortunate to see people not wearing masks, not maintaining social distancing etc. Coming back to daily routine life is the need of the hour but the risk is still not over,” said Dr Mutta.

Health experts pointed out that some areas witnessed low rates by following precautionary measures with discipline, if people follow them again with discipline we will surely see positive change.

Pulmonary consultant, Dharamshila Narayana Superspecialty Hospital, Dr Navneet Sood said, “It is disappointing to see that a section of society is not practising social distancing and other safety measures in public. It is not that difficult to understand that this “unlock” is for the country's economic growth. It doesn't mean that risk is over and we can move in public places freely. We should not forget that asymptomatic infection can be far more dangerous as the person may not face any pain but he or she is still a carrier of the virus and one cannot judge who may be infected or not.”

They highlighted that fighting for Covid free country is not possible without precautionary practices.

GRAPHIC DESIGNER - ROHIT SHARMA

दैनिक भास्कर

12-Sep-2020

अमदवाब Page 1

दिव्य भास्कर

कुलपान 10+4=22 गुजरात

किता 2,400, पॉ 10, कॉ 111, मोबा 94

divyabhaskar.com

अमदवाब, खनिवार, 12 सितंबर, 2020

अमदवाब - 10, दिव्य संवाद 2076

12 सितंबर 65 संस्करण

नवी चिंता... साजा थई यूकेला दही क्थांक इरी कोरोना संक्रमित तो नथी थई रह्या...

केन्द्रअं पहेलीवार आवा शंझास्थ दहीना सेम्भल अमन्याईवी माकल्या

आमपद रहै है देश का सबसे विचरतनीय और नंबर 1 अखबार

भास्कर इनसाइट

जानिए, क्या है री-इंफेक्शन के मायने, क्या करेगा नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरलॉजी

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

आमपद रहै है देश का सबसे विचरतनीय और नंबर 1 अखबार

भास्कर इनसाइट

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

आमपद रहै है देश का सबसे विचरतनीय और नंबर 1 अखबार

भास्कर इनसाइट

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

आमपद रहै है देश का सबसे विचरतनीय और नंबर 1 अखबार

भास्कर इनसाइट

इसके दोनो रीक भेजे गये हैं जो डेनो का आर्टी-वैरस में सॉल्विंग पाया गया

इसके दो